

This Question Paper consists of 36 questions and 8 printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में 36 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Code No. **65/ES/4**

कोड नं०

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Set / सेट

A

HOME SCIENCE

गृह विज्ञान

(216)

Day and Date of Examination

(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1.

(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2.

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any one of the four alternatives given in the question, i.e., (A), (B), (C) and (D) indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
4. All the questions including objective-type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective-type questions.
5. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Write your Question Paper Code No. 65/ES/4, Set **A** on the Answer-Book.



7. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :

English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.

You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.

- (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में सही उत्तर लिखना है।
4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।
5. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जाएगा।
6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं० 65/ES/4, सेट [A] लिखें।
7. (क) प्रश्न-पत्र केवल हिन्दी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :

अंग्रेजी, हिन्दी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिन्धी।

कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।

- (ख) यदि आप हिन्दी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।



HOME SCIENCE

गृह विज्ञान

(216)

Time : 2½ Hours]

[Maximum Marks : 85

समय : 2½ घण्टे]

[पूर्णांक : 85

Note : (i) **All** questions are **compulsory**.

(ii) Marks are indicated against each question.

निर्देश : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

1. Which of the following is **not** a source of protein? 1

- (A) Eggs (B) Fish
(C) Pulses (D) Honey

निम्नलिखित में से कौन-सा प्रोटीन का स्रोत नहीं है?

- (A) अंडे (B) मछली
(C) दालें (D) शहद

2. Which food item helps to prevent iodine deficiency? 1

- (A) Sea fish (B) Cheese
(C) Bread (D) Sugar

कौन-सा खाद्य-पदार्थ आयोडीन की कमी को रोकने में मदद करता है?

- (A) समुद्री मछली (B) पनीर
(C) ब्रेड (D) चीनी

3. Which moist heat method will you use for cooking rice? 1

- (A) Boiling (B) Baking
(C) Grilling (D) Roasting

चावल पकाने के लिए आप किस नम गर्मी की पाक विधि का प्रयोग करेंगे?

- (A) उबालना (B) बेक करना
(C) आँच पर सेंकना (D) भूनना



4. Which is the longest natural fibre? 1

- (A) Cotton (B) Wool
(C) Silk (D) Rayon

सबसे लम्बा प्राकृतिक रेशा कौन-सा है?

- (A) कपास (B) ऊन
(C) रेशम (D) रेयॉन

5. Which human resource will help you achieve your goals? 1

- (A) Money (B) Land
(C) Time (D) House

कौन-सा मानव संसाधन आपको अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने में मदद करेगा?

- (A) धन (B) भूमि
(C) समय (D) घर

6. During pregnancy, a pregnant woman should

- (A) smoke (B) eat healthy food
(C) take morphine (D) consume alcohol 1

गर्भावस्था के दौरान एक गर्भवती महिला को क्या करना चाहिए?

- (A) धूम्रपान (B) स्वस्थ भोजन खाएँ
(C) मॉर्फिन लें (D) शराब का सेवन करें

7. If a boy is fat and flabby, his body structure is known to be

- (A) marasmic (B) ectomorphic
(C) mesomorphic (D) endomorphic 1

यदि कोई लड़का मोटा और पिलपिला है, तो उसके शरीर की संरचना को क्या कहते हैं?

- (A) मैरास्मिक (B) एक्टोमॉर्फिक
(C) मेसोमॉर्फिक (D) एंडोमॉर्फिक



8. Choose the correct sequence of motor development :

- (i) Riding a tricycle
- (ii) Climbing stairs
- (iii) Running
- (iv) Walking

(A) i, ii, iii, iv

(B) ii, iii, iv, i

(C) iii, iv, ii, i

(D) iv, iii, ii, i

1

गत्यात्मक विकास के सही क्रम का चयन कीजिए :

- (i) तिपहिया साइकिल चलाना
- (ii) सीढ़ियाँ चढ़ना
- (iii) दौड़ना
- (iv) चलना

(A) i, ii, iii, iv

(B) ii, iii, iv, i

(C) iii, iv, ii, i

(D) iv, iii, ii, i

9. Mention any *four* wage employment opportunities available in the area of food and nutrition. 2

खाद्य एवं पोषण के क्षेत्र में उपलब्ध किन्हीं चार वेतन के रोजगार अवसरों का उल्लेख कीजिए।

10. Give *two* reasons each for including vitamin A and C in your meals. 2

अपने भोजन में विटामिन A और C सम्मिलित करने के दो कारण दीजिए।

11. Write any *four* reasons for iron deficiency in our country. 2

हमारे देश में आयरन की कमी के कोई चार कारण लिखिए।

12. Tell *four* reasons that can destroy the nutritive value of foods. 2

चार कारण बताइए जो खाद्य-पदार्थों के पोषक मूल्य को नष्ट कर सकते हैं।

13. Suggest any *four* ways to control noise pollution in your city. 2

अपने शहर में ध्वनि प्रदूषण को नियंत्रित करने के कोई चार उपाय सुझाइए।

14. Write any *four* reasons of spread of communicable diseases through food and water. 2

भोजन और जल के द्वारा संचारी रोगों के फैलने के कोई चार कारण लिखिए।



15. Sequence the steps of laundering white cotton clothes. 2
सफेद सूती कपड़ों की धुलाई के चरणों को क्रमानुसार लिखिए।
16. Write any *two* differences between synthetic and cotton fibres. 2
सिंथेटिक और सूती रेशों के बीच कोई दो अंतर लिखिए।
17. What *four* points would you keep in mind while selecting site for your new house? 2
अपने नए घर के लिए स्थान का चयन करते समय आप किन **चार** बातों का ध्यान रखेंगे?
18. What *four* precautions should we take to avoid accidents in our house? 2
अपने घर में दुर्घटनाओं से बचने के लिए हमें कौन-सी **चार** सावधानियाँ बरतनी चाहिए?
19. Suggest any *four* ways you can simplify your work while preparing tea and sandwich. 2
चाय और सैंडविच बनाते समय अपने कार्य को सरल बनाने के कोई **चार** उपाय सुझाइए।
20. Write *four* advantages of organizing in management process. 2
प्रबंध प्रक्रिया में संगठन के **चार** लाभ लिखिए।
21. Write any *four* factors that may affect the growth and development of fetus. 2
भ्रूण की वृद्धि एवं विकास को प्रभावित करने वाले कोई **चार** कारक लिखिए।
22. What could be *four* reasons for individual differences among children of same age? 2
एक ही उम्र के बच्चों में व्यक्तिगत भिन्नता के **चार** कारण क्या हो सकते हैं?
23. How do the needs of expanding stage of the family life cycle change? 2
पारिवारिक जीवन चक्र के विस्तार चरण की आवश्यकताएँ कैसे बदल जाती हैं?



- 24.** Write *three* differences between shallow and deep frying method of cooking food. 3
खाना पकाने की उथली और गहरे तेल में तलने की विधि में **तीन** अंतर लिखिए।
- 25.** Which *six* habits can we change to prevent lifestyle diseases? 3
जीवन-शैली की बीमारियों को रोकने के लिए हम कौन-सी **छह** आदतें बदल सकते हैं?
- 26.** Briefly describe and illustrate any *three* types of novelty yarns. 3
किन्हीं **तीन** प्रकार के नॉवेल्टी धागों का संक्षेप में वर्णन करके चित्र बनाइए।
- 27.** Briefly write any *three* characteristics of a good budget. 3
एक अच्छे बजट की कोई **तीन** विशेषताएँ संक्षेप में लिखिए।
- 28.** Your brother has got married last month. In what *six* ways would you ensure that no one discriminates your Bhabhi in your family? 3
आपके भाई की शादी पिछले महीने हुई है। आप किन **छह** तरीकों से यह सुनिश्चित करेंगे कि आपके परिवार में आपकी भाभी के साथ कोई भेदभाव न करे?
- 29.** Write down the steps to preserve mint leaves at home, by dehydrating method. 4
पुदीने की पत्तियों को निर्जलीकरण विधि द्वारा घर पर संरक्षित रखने के उपाय लिखिए।
- 30.** During a community health programme, make the villagers aware of *eight* ways to maintain their personal hygiene. 4
सामुदायिक स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम के दौरान ग्रामीणों को अपनी व्यक्तिगत स्वच्छता बनाए रखने के **आठ** तरीकों से अवगत कराइए।
- 31.** Briefly discuss the process of dyeing a saree through Batik and Tritik Tie and Dye. 4
बाटिक और ट्रिटिक टाई एवं डाई के माध्यम से एक साड़ी को रंगने की प्रक्रिया की संक्षेप में चर्चा कीजिए।

- 32.** A retired couple lives alone in their house in Delhi. They together get a pension of ₹ 30,000 per month. Prepare a spending plan for the retired couple.

4

दिल्ली में एक सेवानिवृत्त दंपति अपने घर में अकेला रहता है। उन्हें एक साथ प्रति माह ₹ 30,000 की पेंशन मिलती है। उनके लिए व्यय योजना तैयार कीजिए।

- 33.** Your cousin who has passed 12th class is stressed about his future prospects. Make him aware of various sources of information he can use for career guidance.

4

आपका चचेरा भाई, जो 12वीं कक्षा पास कर चुका है, अपने भविष्य की संभावनाओं को लेकर तनाव में है। उसे जानकारी के विभिन्न स्रोतों से अवगत कराइए जिसका उपयोग वह करियर मार्गदर्शन के लिए कर सकता है।

- 34.** Villagers are getting loan under 'Swacch Bharat Mission' to construct toilets at their house. Convince them to use only septic tank by telling them its *eight* advantages.

4

‘स्वच्छ भारत मिशन’ के तहत ग्रामीणों को अपने घर में शौचालय बनाने के लिए ऋण मिल रहा है। आठ लाभ बताकर उन्हें केवल सेप्टिक टैंक का उपयोग करने के लिए प्रेरित कीजिए।

- 35.** What *four* incidences can happen if citizens lack ethics?

4

यदि नागरिकों में नैतिकता का अभाव हो, तो कौन-सी चार घटनाएँ हो सकती हैं?

- 36.** Write about adulterants added in the following foods. How can they be tested?

4

- (a) Black pepper
- (b) Milk
- (c) Tea leaves
- (d) Coriander powder

निम्नलिखित खाद्य-पदार्थों में कौन-सी मिलावट की जाती है? उनका परीक्षण कैसे किया जा सकता है?

- (क) काली मिर्च
- (ख) दूध
- (ग) चाय पत्ती
- (घ) धनिया पाउडर

★ ★ ★



This Question Paper consists of 36 questions and 8 printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में 36 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Code No. **65/ES/4**

कोड नं०

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Set / सेट

B

HOME SCIENCE

गृह विज्ञान

(216)

Day and Date of Examination

(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1.

(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2.

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any one of the four alternatives given in the question, i.e., (A), (B), (C) and (D) indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
4. All the questions including objective-type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective-type questions.
5. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Write your Question Paper Code No. 65/ES/4, Set **B** on the Answer-Book.



7. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :

English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.

You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.

- (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में सही उत्तर लिखना है।
4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।
5. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जाएगा।
6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं० 65/ES/4, सेट [B] लिखें।
7. (क) प्रश्न-पत्र केवल हिन्दी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :

अंग्रेजी, हिन्दी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिन्धी।

कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।

- (ख) यदि आप हिन्दी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।



HOME SCIENCE

गृह विज्ञान

(216)

Time : 2½ Hours]

[Maximum Marks : 85

समय : 2½ घण्टे]

[पूर्णांक : 85

Note : (i) **All** questions are **compulsory**.

(ii) Marks are indicated against each question.

निर्देश : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

1. Which moist heat method will you use for cooking rice? 1

- (A) Boiling (B) Baking
(C) Grilling (D) Roasting

चावल पकाने के लिए आप किस नम गर्मी की पाक विधि का प्रयोग करेंगे?

- (A) उबालना (B) बेक करना
(C) आँच पर सेंकना (D) भूनना

2. Which is the longest natural fibre? 1

- (A) Cotton (B) Wool
(C) Silk (D) Rayon

सबसे लम्बा प्राकृतिक रेशा कौन-सा है?

- (A) कपास (B) ऊन
(C) रेशम (D) रेयॉन

3. If a boy is fat and flabby, his body structure is known to be 1

- (A) marasmic (B) ectomorphic
(C) mesomorphic (D) endomorphic

यदि कोई लड़का मोटा और पिलपिला है, तो उसके शरीर की संरचना को क्या कहते हैं?

- (A) मैरास्मिक (B) एक्टोमॉर्फिक
(C) मेसोमॉर्फिक (D) एंडोमॉर्फिक

4. During pregnancy, a pregnant woman should

- (A) smoke (B) eat healthy food
(C) take morphine (D) consume alcohol

1

गर्भावस्था के दौरान एक गर्भवती महिला को क्या करना चाहिए?

- (A) धूम्रपान (B) स्वस्थ भोजन खाएँ
(C) मॉर्फिन लें (D) शराब का सेवन करें

5. Choose the correct sequence of steps of management process :

- (i) Planning
(ii) Implementing
(iii) Evaluating
(iv) Organizing

- (A) i, iii, iv, ii (B) ii, iv, i, iii
(C) i, iv, ii, iii (D) iii, iv, ii, i

1

प्रबंधन प्रक्रिया के चरणों के सही क्रम का चयन कीजिए :

- (i) योजना
(ii) कार्यान्वयन
(iii) मूल्यांकन
(iv) आयोजन

- (A) i, iii, iv, ii (B) ii, iv, i, iii
(C) i, iv, ii, iii (D) iii, iv, ii, i

6. Choose the correct sequence of motor development :

- (i) Riding a tricycle
(ii) Climbing stairs
(iii) Running
(iv) Walking

- (A) i, ii, iii, iv (B) ii, iii, iv, i
(C) iii, iv, ii, i (D) iv, iii, ii, i

1



गत्यात्मक विकास के सही क्रम का चयन कीजिए :

(i) तिपहिया साइकिल चलाना

(ii) सीढ़ियाँ चढ़ना

(iii) दौड़ना

(iv) चलना

(A) i, ii, iii, iv

(B) ii, iii, iv, i

(C) iii, iv, ii, i

(D) iv, iii, ii, i

7. Which is **not** the most important feature needed in a bedroom? 1

(A) Privacy

(B) Attached to toilet

(C) Free from noise

(D) Well lit

शयनकक्ष में सबसे महत्वपूर्ण किस विशेषता की आवश्यकता नहीं होती?

(A) निजता/एकांतता/गोपनीयता

(B) शौचालय से जुड़ा हुआ

(C) शोर से मुक्त

(D) अच्छी तरह से प्रकाशित

8. Which food item helps to prevent iodine deficiency? 1

(A) Sea fish

(B) Cheese

(C) Bread

(D) Sugar

कौन-सा खाद्य-पदार्थ आयोडीन की कमी को रोकने में मदद करता है?

(A) समुद्री मछली

(B) पनीर

(C) ब्रेड

(D) चीनी

9. Write any *four* cooking practices that help to save the nutrients. 2

खाना पकाने की कोई चार प्रथाएँ लिखिए जो पोषक तत्वों को बचाने में मदद करती हैं।

10. Suggest any *four* ways to control noise pollution in your city. 2

अपने शहर में ध्वनि प्रदूषण को नियंत्रित करने के कोई चार उपाय सुझाइए।

11. Write any *four* self-employment opportunities available in the field of human development. 2

मानव विकास के क्षेत्र में उपलब्ध कोई चार स्वरोजगार के अवसर लिखिए।

12. Sequence the steps of laundering white cotton clothes. 2
सफेद सूती कपड़ों की धुलाई के चरणों को क्रमानुसार लिखिए।
13. Write any *two* differences between synthetic and cotton fibres. 2
सिंथेटिक और सूती रेशों के बीच कोई दो अंतर लिखिए।
14. How do the needs of expanding stage of the family life cycle change? 2
पारिवारिक जीवन चक्र के विस्तार चरण की आवश्यकताएँ कैसे बदल जाती हैं?
15. What *four* precautions should we take to avoid accidents in our house? 2
अपने घर में दुर्घटनाओं से बचने के लिए हमें कौन-सी चार सावधानियाँ बरतनी चाहिए?
16. Write any *four* factors that may affect the growth and development of fetus. 2
भ्रूण की वृद्धि एवं विकास को प्रभावित करने वाले कोई चार कारक लिखिए।
17. Write *four* advantages of organizing in management process. 2
प्रबंध प्रक्रिया में संगठन के चार लाभ लिखिए।
18. Enlist any *four* functions of home. 2
घर के किन्हीं चार कार्यों को सूचीबद्ध कीजिए।
19. What are the *four* points decided during organizing step of management process? 2
प्रबंधन प्रक्रिया के संगठन चरण के दौरान कौन-सी चार बातें निश्चित की जाती हैं?
20. Write any *four* reasons of spread of communicable diseases through food and water. 2
भोजन और जल के द्वारा संचारी रोगों के फैलने के कोई चार कारण लिखिए।
21. What could be *four* reasons for individual differences among children of same age? 2
एक ही उम्र के बच्चों में व्यक्तिगत भिन्नता के चार कारण क्या हो सकते हैं?
22. Give *two* reasons each for including vitamin A and C in your meals. 2
अपने भोजन में विटामिन A और C सम्मिलित करने के दो कारण दीजिए।
23. Write any *four* reasons for iron deficiency in our country. 2
हमारे देश में आयरन की कमी के कोई चार कारण लिखिए।



- 24.** Briefly describe and illustrate any *three* types of novelty yarns. 3
किन्हीं **तीन** प्रकार के नॉवेल्टी धागों का संक्षेप में वर्णन करके चित्र बनाइए।
- 25.** List any *six* government activities that help to maintain good health of citizens. 3
किन्हीं **छह** सरकारी गतिविधियों की सूची बनाइए जो नागरिकों के अच्छे स्वास्थ्य को बनाए रखने में मदद करती हैं।
- 26.** Your brother has got married last month. In what *six* ways would you ensure that no one discriminates your Bhabhi in your family? 3
आपके भाई की शादी पिछले महीने हुई है। आप किन **छह** तरीकों से यह सुनिश्चित करेंगे कि आपके परिवार में आपकी भाभी के साथ कोई भेदभाव न करे?
- 27.** Write *three* differences between shallow and deep frying method of cooking food. 3
खाना पकाने की उथली और गहरे तेल में तलने की विधि में **तीन** अंतर लिखिए।
- 28.** Which *six* habits can we change to prevent lifestyle diseases? 3
जीवन-शैली की बीमारियों को रोकने के लिए हम कौन-सी **छह** आदतें बदल सकते हैं?
- 29.** Briefly explain any *four* methods of preserving food at home. 4
घर में भोजन के परिरक्षण की किन्हीं **चार** विधियों का संक्षेप में वर्णन कीजिए।
- 30.** Briefly discuss the process of dyeing a saree through Batik and Tritik Tie and Dye. 4
बाटिक और ट्रिटिक टाई एवं डाई के माध्यम से एक साड़ी को रंगने की प्रक्रिया की संक्षेप में चर्चा कीजिए।
- 31.** On your way to a cinema show, you saw a woman fall from a scooter. Blood is oozing from her head and she is unconscious. Will you ignore her and go for the movie? If yes, if she was your mother would you have still gone? If your answer is no, then how would you help her? 4
एक सिनेमा शो के रास्ते में आपने एक महिला को स्कूटर से गिरते हुए देखा। उसके सिर से खून बह रहा है और वह बेहोश है। क्या आप उसे अनदेखा करेंगे और फिल्म देखने जाएँगे? यदि हाँ, यदि वह आपकी माँ होती तो क्या आप तब भी जाते? अगर आपका जवाब नहीं है, तो आप उसकी मदद कैसे करेंगे?

- 32.** Villagers are getting loan under 'Swacch Bharat Mission' to construct toilets at their house. Convince them to use only septic tank by telling them its *eight* advantages.

4

‘स्वच्छ भारत मिशन’ के तहत ग्रामीणों को अपने घर में शौचालय बनाने के लिए ऋण मिल रहा है। आठ लाभ बताकर उन्हें केवल सेप्टिक टैंक का उपयोग करने के लिए प्रेरित कीजिए।

- 33.** One of your friends is very impressed by film actors and wants to look as thin as them. For this he has started restricting his diet. Give any *four* suggestions to help him to come out of his obsession.

4

आपका एक मित्र फिल्म अभिनेताओं से बहुत प्रभावित है और उनके जैसा पतला दिखना चाहता है। इसके लिए उसने अपने आहार पर पाबंदी लगानी शुरू कर दी है। उसके जुनून से बाहर आने में मदद के लिए कोई चार सुझाव दीजिए।

- 34.** Write about adulterants added in the following foods. How can they be tested?

4

- (a) Black pepper
- (b) Milk
- (c) Tea leaves
- (d) Coriander powder

निम्नलिखित खाद्य-पदार्थों में कौन-सी मिलावट की जाती है? उनका परीक्षण कैसे किया जा सकता है?

- (क) काली मिर्च
- (ख) दूध
- (ग) चाय पत्ती
- (घ) धनिया पाउडर

- 35.** A retired couple lives alone in their house in Delhi. They together get a pension of ₹ 30,000 per month. Prepare a spending plan for the retired couple.

4

दिल्ली में एक सेवानिवृत्त दंपति अपने घर में अकेला रहता है। उन्हें एक साथ प्रति माह ₹ 30,000 की पेंशन मिलती है। उनके लिए व्यय योजना तैयार कीजिए।

- 36.** During a community health programme, make the villagers aware of *eight* ways to maintain their personal hygiene.

4

सामुदायिक स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम के दौरान ग्रामीणों को अपनी व्यक्तिगत स्वच्छता बनाए रखने के आठ तरीकों से अवगत कराइए।

★ ★ ★



This Question Paper consists of 36 questions and 8 printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में 36 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Code No. **65/ES/4**

कोड नं०

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Set / सेट

C

HOME SCIENCE

गृह विज्ञान

(216)

Day and Date of Examination

(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1.

(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2.

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any one of the four alternatives given in the question, i.e., (A), (B), (C) and (D) indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
4. All the questions including objective-type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective-type questions.
5. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Write your Question Paper Code No. 65/ES/4, Set **C** on the Answer-Book.



7. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :

English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.

You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.

- (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में सही उत्तर लिखना है।
4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।
5. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जाएगा।
6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं० 65/ES/4, सेट [C] लिखें।
7. (क) प्रश्न-पत्र केवल हिन्दी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :

अंग्रेजी, हिन्दी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिन्धी।

कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।

- (ख) यदि आप हिन्दी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।



HOME SCIENCE

गृह विज्ञान

(216)

Time : 2½ Hours]

[Maximum Marks : 85

समय : 2½ घण्टे]

[पूर्णांक : 85

Note : (i) **All** questions are **compulsory**.

(ii) Marks are indicated against each question.

निर्देश : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

1. For a strong house, soil of its foundation should be

(A) sandy till 2 feet

(B) sandy and gravel

(C) loose and sandy

(D) firm till 2 to 5 feet

1

एक मजबूत घर के लिए उसकी नींव की मिट्टी कैसी होनी चाहिए?

(A) 2 फीट तक रेतीली

(B) रेतीली और बजरीली

(C) ढीली और रेतीली

(D) 2 से 5 फीट तक ठोस

2. During pregnancy, a pregnant woman should

(A) smoke

(B) eat healthy food

(C) take morphine

(D) consume alcohol

1

गर्भावस्था के दौरान एक गर्भवती महिला को क्या करना चाहिए?

(A) धूम्रपान

(B) स्वस्थ भोजन खाएँ

(C) मॉर्फिन लें

(D) शराब का सेवन करें

3. Choose the correct sequence of motor development :

(i) Riding a tricycle

(ii) Climbing stairs

(iii) Running

(iv) Walking

(A) i, ii, iii, iv

(B) ii, iii, iv, i

(C) iii, iv, ii, i

(D) iv, iii, ii, i

1



गत्यात्मक विकास के सही क्रम का चयन कीजिए :

- (i) तिपहिया साइकिल चलाना
- (ii) सीढ़ियाँ चढ़ना
- (iii) दौड़ना
- (iv) चलना

(A) i, ii, iii, iv

(B) ii, iii, iv, i

(C) iii, iv, ii, i

(D) iv, iii, ii, i

4. Identify the fibre that is thermoplastic and can be made in any length. 1

(A) Synthetic

(B) Linen

(C) Cotton

(D) Wool

उस तंतु की पहचान कीजिए जो थर्मोप्लास्टिक है और किसी भी लम्बाई में बनाया जा सकता है।

(A) कृत्रिम

(B) लिनन

(C) कपास

(D) ऊन

5. Which food item helps to prevent iodine deficiency? 1

(A) Sea fish

(B) Cheese

(C) Bread

(D) Sugar

कौन-सा खाद्य-पदार्थ आयोडीन की कमी को रोकने में मदद करता है?

(A) समुद्री मछली

(B) पनीर

(C) ब्रेड

(D) चीनी

6. If a boy is fat and flabby, his body structure is known to be

(A) marasmic

(B) ectomorphic

(C) mesomorphic

(D) endomorphic

1

यदि कोई लड़का मोटा और पिलपिला है, तो उसके शरीर की संरचना को क्या कहते हैं?

(A) मैरास्मिक

(B) एक्टोमॉर्फिक

(C) मेसोमॉर्फिक

(D) एंडोमॉर्फिक



7. Which moist heat method will you use for cooking rice? 1
 (A) Boiling (B) Baking
 (C) Grilling (D) Roasting
 चावल पकाने के लिए आप किस नम गर्मी की पाक विधि का प्रयोग करेंगे?
 (A) उबालना (B) बेक करना
 (C) आँच पर सेंकना (D) भूनना
8. Which of the following is **not** a source of protein? 1
 (A) Eggs (B) Fish
 (C) Pulses (D) Honey
 निम्नलिखित में से कौन-सा प्रोटीन का स्रोत नहीं है?
 (A) अंडे (B) मछली
 (C) दालें (D) शहद
9. A family has been served khichri and curd for lunch. Which food group is missing in the meal? Suggest how to add these in the above meal. 2
 एक परिवार को दोपहर के भोजन में खिचड़ी और दही परोसी गई है। भोजन में कौन-सा खाद्य समूह नहीं है? उपरोक्त आहार में इन्हें सम्मिलित करने के सुझाव दीजिए।
10. Suggest *four* ways to make your room look more spacious. 2
 अपने कमरे को अधिक विशाल दिखाने के लिए **चार** उपाय सुझाइए।
11. What *four* precautions should we take to avoid accidents in our house? 2
 अपने घर में दुर्घटनाओं से बचने के लिए हमें कौन-सी **चार** सावधानियाँ बरतनी चाहिए?
12. Write any *two* differences between synthetic and cotton fibres. 2
 सिंथेटिक और सूती रेशों के बीच कोई दो अंतर लिखिए।
13. Suggest any *four* ways of saving your energy. 2
 अपनी ऊर्जा की बचत करने के कोई **चार** उपाय सुझाइए।
14. Sequence the steps of laundering white cotton clothes. 2
 सफेद सूती कपड़ों की धुलाई के चरणों को क्रमानुसार लिखिए।



15. What could be *four* reasons for individual differences among children of same age? 2
एक ही उम्र के बच्चों में व्यक्तिगत भिन्नता के चार कारण क्या हो सकते हैं?
16. Write any *four* factors that may affect the growth and development of fetus. 2
भ्रूण की वृद्धि एवं विकास को प्रभावित करने वाले कोई चार कारक लिखिए।
17. Mention any *four* wage employment opportunities available in the area of food and nutrition. 2
खाद्य एवं पोषण के क्षेत्र में उपलब्ध किन्हीं चार वेतन के रोजगार अवसरों का उल्लेख कीजिए।
18. Give *two* reasons each for including vitamin A and C in your meals. 2
अपने भोजन में विटामिन A और C सम्मिलित करने के दो कारण दीजिए।
19. Write any *four* reasons for iron deficiency in our country. 2
हमारे देश में आयरन की कमी के कोई चार कारण लिखिए।
20. What *four* points would you keep in mind while selecting site for your new house? 2
अपने नए घर के लिए स्थान का चयन करते समय आप किन चार बातों का ध्यान रखेंगे?
21. Suggest any *four* ways to control noise pollution in your city. 2
अपने शहर में ध्वनि प्रदूषण को नियंत्रित करने के कोई चार उपाय सुझाइए।
22. Write any *four* reasons of spread of communicable diseases through food and water. 2
भोजन और जल के द्वारा संचारी रोगों के फैलने के कोई चार कारण लिखिए।
23. Your grandmother has come to stay with you. In what *four* ways can you make her feel comfortable at your house? 2
आपकी दादी आपके साथ रहने आई हैं। आप किन चार तरीकों से उन्हें अपने घर में सहज महसूस करा सकते हैं?



- 24.** Your brother has got married last month. In what *six* ways would you ensure that no one discriminates your Bhabhi in your family? 3
आपके भाई की शादी पिछले महीने हुई है। आप किन **छह** तरीकों से यह सुनिश्चित करेंगे कि आपके परिवार में आपकी भाभी के साथ कोई भेदभाव न करे?
- 25.** Write *three* differences between shallow and deep frying method of cooking food. 3
खाना पकाने की उथली और गहरे तेल में तलने की विधि में **तीन** अंतर लिखिए।
- 26.** Write *six* reasons for giving finishes to fabrics. 3
कपड़ों पर परिसज्जा देने के **छः** कारण दीजिए।
- 27.** Briefly describe and illustrate any *three* types of novelty yarns. 3
किन्हीं **तीन** प्रकार के नॉवेल्टी धागों का संक्षेप में वर्णन करके चित्र बनाइए।
- 28.** Briefly write any *three* characteristics of a good budget. 3
एक अच्छे बजट की कोई **तीन** विशेषताएँ संक्षेप में लिखिए।
- 29.** Briefly discuss the process of dyeing a saree through Batik and Tritik Tie and Dye. 4
बाटिक और ट्रिटिक टाई एवं डाई के माध्यम से एक साड़ी को रंगने की प्रक्रिया की संक्षेप में चर्चा कीजिए।
- 30.** As a health worker for villagers, make them aware of immunization schedule available at government hospitals for children from birth to 3 years. 4
एक स्वास्थ्य कार्यकर्ता के रूप में ग्रामीणों को जन्म से 3 वर्ष तक के बच्चों के लिए सरकारी अस्पतालों में उपलब्ध टीकाकरण कार्यक्रम से अवगत कराइए।
- 31.** Analyze any *four* sources of air pollution in an area. What could be its *four* effects on humans? 4
अपने क्षेत्र में वायु प्रदूषण के किन्हीं **चार** स्रोतों का विश्लेषण कीजिए। मनुष्य पर इसके **चार** दुष्प्रभाव क्या हो सकते हैं?

32. Write about adulterants added in the following foods. How can they be tested?

4

- (a) Black pepper
- (b) Milk
- (c) Tea leaves
- (d) Coriander powder

निम्नलिखित खाद्य-पदार्थों में कौन-सी मिलावट की जाती है? उनका परीक्षण कैसे किया जा सकता है?

- (क) काली मिर्च
- (ख) दूध
- (ग) चाय पत्ती
- (घ) धनिया पाउडर

33. Write down the steps to preserve mint leaves at home, by dehydrating method.

4

पुदीने की पत्तियों को निर्जलीकरण विधि द्वारा घर पर संरक्षित रखने के उपाय लिखिए।

34. A retired couple lives alone in their house in Delhi. They together get a pension of ₹ 30,000 per month. Prepare a spending plan for the retired couple.

4

दिल्ली में एक सेवानिवृत्त दंपति अपने घर में अकेला रहता है। उन्हें एक साथ प्रति माह ₹ 30,000 की पेंशन मिलती है। उनके लिए व्यय योजना तैयार कीजिए।

35. Villagers are getting loan under 'Swacch Bharat Mission' to construct toilets at their house. Convince them to use only septic tank by telling them its *eight* advantages.

4

‘स्वच्छ भारत मिशन’ के तहत ग्रामीणों को अपने घर में शौचालय बनाने के लिए ऋण मिल रहा है। आठ लाभ बताकर उन्हें केवल सेप्टिक टैंक का उपयोग करने के लिए प्रेरित कीजिए।

36. What *four* incidences can happen if citizens lack ethics?

4

यदि नागरिकों में नैतिकता का अभाव हो, तो कौन-सी चार घटनाएँ हो सकती हैं?

★ ★ ★

